

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент  
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

« 22 » февраля 2023 г.

## РЕГЛАМЕНТ проведения Первенства Ленинградской области по плаванию среди юношей 15-16 лет и девушек 13-14 лет, Первенства Ленинградской области по плаванию среди юношей 13-14 лет и девушек 11-12 лет

### 1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Пикалёво (бассейн 50 метров) 15-17 марта 2023 года (день приезда – 14 марта, мандатная комиссия с 17:00) в плавательном бассейне МБУ «ВСКБР», г. Пикалёво, ул. Спортивная, д. 3. Соревнования личные. Являются отборочными на Первенство России по плаванию среди юношей и девушек и Всероссийские соревнования «Весёлый дельфин».

### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Первенства Ленинградской области по плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

### 3. Участники соревнований

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены муниципальных районов Ленинградской области.

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены в составе спортивных сборных команд муниципальных районов Ленинградской области, сформированных по итогам первенств муниципальных образований или других официальных соревнований муниципальных районов.

К участию в Областных спортивных соревнованиях по плаванию «Весёлый дельфин» (50м) допускаются спортсмены, имеющие подготовку не ниже III спортивного разряда.

- юноши 13-14 лет (2009–2010 годов рождения)
- девушки 11-12 лет (2011–2012 годов рождения).

Состав спортивной сборной команды до 20 человек: 16 спортсменов (8 юношей и 8 девушек), 2 тренера, не менее 1 судьи.

Допуск для дистанции 800вс – девушки не ниже III спортивного разряда, юноши не ниже II спортивного разряда по заявочным результатам, показанным на отборочных соревнованиях.

К участию в первенстве Ленинградской области по плаванию среди юношей и девушек (50м) допускаются спортсмены, имеющие подготовку не ниже II спортивного разряда

- юноши 15-16 лет (2007-2008 г.р.)
- девушки 13-14 лет (2009-2010 г.р.)

Состав спортивной сборной команды до 24 человек (до 20 спортсменов),  
2 тренера, не менее 1 судьи. Соотношение мужчин и женщин в команде не регламентируется.

#### 4. Программа соревнований

##### 14 марта 2023г.

С 17:00 до 19:00 – работа мандатной комиссии.

С 14:00 до 18:00 – тренировки участников.

##### 1 день – 15 марта

Проход 8:45

Разминка 9:00 – 9:45

10:00 – торжественное открытие соревнований.

10:15 – начало соревнований.

1 день
4x50 бт ю,д – средний возраст ВД
50 бр ю,д старший возраст
100 вс ю,д старший возраст
200 бт ю, д старший возраст
200сп ю, д старший возраст
800 вс ю, д старший возраст, средний возраст ВД
4x100вс ю,д старший возраст

##### 2 день –16 марта

Проход 8:45

Разминка 9:00 – 9:45

10:00 – начало соревнований.

2 день
4x50 бр ю,д – средний возраст ВД
200 вс ю,д старший возраст
100 бт ю,д старший возраст
50 сп ю,д старший возраст
200 бр ю,д старший возраст
200 кп ю, д старший возраст, средний возраст ВД
4x100 кп смешанная старший возраст

##### 3 день – 17 марта

Проход 8:45

Разминка 9:00 – 9:45

10:00 – начало соревнований.

3 день
4x50 сп ю,д – средний возраст ВД
50 вс ю,д старший возраст
400 вс ю,д старший возраст
50 бт ю,д старший возраст
400кп ю,д старший возраст
100 сп ю, д старший возраст, средний возраст ВД
100 бр ю, д старший возраст, средний возраст ВД
100вс ю,д средний возраст ВД
100бт ю,д средний возраст ВД
4x100кп ю,д старший возраст
4x50 вс ю,д – средний возраст ВД

## **5. Порядок и сроки подачи заявок**

Технические заявки подаются в электронном виде не позднее 10 марта 2023 года по электронной почте: [events@lenswimming.ru](mailto:events@lenswimming.ru)

На мандатной комиссии 14 марта 2023 года в плавательном бассейне водно-спортивного комплекса г. Пикалево, ул. Спортивная, д. 3 к именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет
- свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал)
- полис обязательного медицинского страхования
- согласия на обработку персональных данных на участников соревнований и тренеров;
  
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучение в 2023 году.

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

## **6. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».